

# SKAUTSKÁ KREV

## INFORMACE PRO DÁRCE

**Koluje ti v žilách skautská krev? Ke 100 letům republiky chceme dát dohromady 100 skautských dárců krve. Zapoj se i ty, ať už sám, nebo třeba se svým roverským kmenem. Přijď darovat kousek sebe, přijď darovat krev!**

[www.skautibrno.cz](http://www.skautibrno.cz) #skautskakrev

## PROČ SE ZAPOJIT?

Krev je nejcennější tekutinou na světě, kterou přes veškerý vědecký pokrok nelze jakkoliv nahradit. Darování krve je jedinečným darem člověka člověku, dárci "vstupuje" do léčby nemocného a umožňuje tak zachránit ohrožený život.

Akcí Skautská krev si chceme symbolicky připomenout sto let od vzniku Československa, pro které skauti a skautky v minulosti neváhali trpět a krváčet. Symbolické darování krve může být připomínkou toho, že žijeme ve šťastných časech, o které se zasloužily generace před námi. Zároveň ale doufáme, že se nám podaří k darování krve motivovat i ty skauty a skautky, kteří dosud váhali nebo se báli jít sami na transfuzní oddělení.

Akce je otevřená i mimobrněnským skautům, podmínkou je místo odběru. Ten musí proběhnout na Transfuzním a tkáňovém oddělení Fakultní nemocnice Brno (TTO FN Brno).

## JAK SE MŮŽU ZAPOJIT?

### JAKO JEDNOTLIVEC

Možná jsi chtěl vždycky darovat krev, možná to naopak děláš pravidelně. Pokud nemáš partu, se kterou bys na transfuzní stanici vyrazil, můžeš se i tak zapojit. Stačí, když po úspěšném odběru napíšeš e-mail na [iveta.zieglova@skaut.cz](mailto:iveta.zieglova@skaut.cz) a my tě do Skautské krve započítáme. Napsat můžeš i v případě, že na odběr nechceš jít sám. Pokusíme se ti zajistit doprovod nebo uspořádáme pro zájemce jeden hromadný odběr.

Jinak postupuj dle standardních pokynů pro dárci krve, odkazy na ně, stejně jako další informace najdeš na konci tohoto dokumentu.

## JAKO SKUPINA

Domluvte se s roverským kmenem, střediskem, kurzem, oddílem a jděte společně darovat krev. Navzájem se podpoříte, nebudete se ničeho obávat (i když stejně není čeho) a uděláte dobrou věc. Za hromadný je odběr považován od 6 a více osob. V takovém případě je nutné na TTO FN Brno zaslat seznam zájemců o odběr krve nejméně měsíc před plánovaným termínem, který je nutné si zároveň domluvit. Seznam musí obsahovat jméno, příjmení, datum narození a informaci, zda jde o prvodárce nebo opakované dárce. Chce-li zároveň vstoupit do registru dárců kostní dřeně, lze i toto do seznamu vyplnit. Můžete pro tento účel využít níže uvedenou tabulku, abyste si byli jistí, že na nezapomenete. **Na TTO FN Brno nahlaste, že jste skauti, aby vás započítali do akce Skautská krev.**

Prvodárci musí odběr absolvovat do 10. hodiny ráno, ideálně v úterý či ve středu. Opakovaní dárce mohou přijít i v pondělí. Smíšená skupina se může na termínu domluvit přímo s personálem TTO FN Brno. Bude-li muset někdo ze skupiny účast zrušit, neprodleně to TTO FN Brno nahlaste.

JMÉNO	PŘÍJMENÍ	DATUM NAROZENÍ	PROVODÁRCE / OPAKOVANÝ DÁRCE*	CHCI SE PŘIHLÁSIT DO REGISTRU DÁRCŮ KOSTNÍ DŘENĚ**

\* zvolte jednu z možností

\*\* napište ano či ne

## CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O ODBĚRU?

### TRVALÉ ZDRAVOTNÍ PŘEDPOKLADY:

- věk: 18 – 65 let a hmotnost minimálně 50 kg
- netrpím vážným chronickým nebo psychiatrickým onemocněním
- neprodělal/a/ jsem žloutenku B, C, nejsem HIV pozitivní, neprodělal/a/ jsem malárii
- nejsem alkoholik, nepatřím do rizikové skupiny (promiskuitní způsob života, uživatel drog)
- nebyl jsem v letech 1980-96 více jak šest měsíců v Anglii nebo ve Francii

### AKTUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PŘEDPOKLADY:

- nejsem právě nemocen/a/ a nejsem v pracovní neschopnosti
- nejsem zraněn/a/ nemám opar
- v posledním týdnu jsem nebyl/a/ na ošetření chrupu (trhání zubu)
- v posledních 14 dnech jsem neužíval/a/ antibiotika
- v posledním měsíci jsem neměl/a/ přisáté klíště
- v posledním měsíci jsem nebyl/a/ očkován/a/ proti žloutence typu B
- v posledních 6 měsících jsem si nenechal/a/ provést tetování ani piercing a nebyl/a/ jsem na operaci ani na endoskopickém vyšetření
- pro ženy: momentálně nemám menzes, nejsem těhotná, od posledního porodu uplynulo alespoň 12 měsíců, 6 měsíců nekojím

O tom, zda budete moci darovat krev, rozhodne lékař Transfuzního oddělení.

# PO ODBĚRU

Máte odběr úspěšně za sebou? Skvělé! A co dál, ptáte se?

Budte na sebe hodní. Udělali jste dobrou věc a můžete být na sebe hrdí, dopřejte si proto nějakou odměnu, odpočinek nebo něco dobrého. I když odběr krve neohroží vaše zdraví, můžete po něm cítit únavu, dejte proto tělu šanci se zregenerovat.

Vyfoťte se na TTO FN Brno a fotku sdílejte s hashtagem #skautskakrev. Budeme rádi, když nám fotku poskytnete pro propagační účely a pošlete ji na [iveta.zieglova@skaut.cz](mailto:iveta.zieglova@skaut.cz).

Pokud vám to zdraví dovolí, chodte darovat opakovaně.

## DALŠÍ INFORMACE

- [O dárcovství krve obecně](#)
- [Dieta před odběrem](#)
- [Jaké si vzít s sebou doklady](#)
- [Průběh odběru](#)

V rámci odběru na TTO FN Brno se můžete přihlásit i do registru dárců kostní dřeně. Podrobné informace o dárcovství naleznete [zde](#).

### PROVOZNÍ DOBA TTO FN BRNO

- příjem dárců k odběru: 6:30 - 13:00
- provozní doba: 6:30 - 14:00

Z organizačních důvodů je nutné se k odběru objednat (neplatí pro prvodárce).

BEZPLATNÁ TEL. LINKA PRO DÁRCE KRVE - 800 900 097 (pracoviště Brno), +420 532 233 607 (platí pouze pro zahraniční operátory)

Objednání na této lince provádíme každý pracovní den v době od 6:30 do 14:00 hodin.

### KONTAKT PRO HROMADNÉ ODBĚRY

PhDr. Zuzana Číková [cikova.zuzana@fnbrno.cz](mailto:cikova.zuzana@fnbrno.cz)

### KAMPAŇ SKAUTSKÁ KREV

Iveta Zieglová [iveta.zieglova@skaut.cz](mailto:iveta.zieglova@skaut.cz)